



Welcome  Baby



**Septiembre** Un boletín informativo para las familias de “Welcome Baby” y “Parents as Teachers”



## Sobre la dermatitis del pañal

La dermatitis del pañal es un trastorno muy habitual en los bebés que hace que la piel se irrite, se enrojezca, se descame y escueza. A menudo la erupción se produce porque la piel se irrita por llevar los pañales sucios demasiado tiempo, por el roce que provocan al llevarlos demasiado apretados o porque el bebé es sensible a determinadas marcas de detergente para lavar la ropa, jabones o toallitas higiénicas para bebés. La protección de plástico del pañal también impide que el aire circule libremente en el interior, creando un medio húmedo y cálido que resulta un campo de cultivo idóneo para la proliferación de hongos y la aparición de erupciones.

Además, la introducción de nuevos alimentos en la dieta puede cambiar el contenido de las heces (popo) del bebé, lo que a veces provoca dermatitis del pañal. Y si se produce diarrea, la dermatitis también puede agravarse.

Cuando la dermatitis del pañal dura más de tres días, incluso después de introducir cambios en el hábito del cambio de los pañales, generalmente está provocada por un tipo de hongo denominado *Candida albicans*. Las erupciones provocadas por *Candida* suelen ser de color rojo, están ligeramente abultadas y cursan con pequeños puntos rojos que se extienden más allá de la zona principalmente afectada por la erupción. A menudo empiezan en los pliegues de la piel y se pueden extender a la piel del tronco anterior y de la espalda del bebé. La administración de antibióticos al bebé o a la madre que está amamantándolo puede dar lugar a una infección por hongos, porque los antibióticos también destruyen las bacterias

"buenas" que impiden la proliferación de *Candida*.

## Cómo prevenir la dermatitis del pañal

La mejor forma de prevenir la dermatitis del pañal es mantener la piel del bebé lo más seca y limpia posible y cambiarle a menudo los pañales para que las heces y la orina no le irriten la piel.

Para prevenir la dermatitis del pañal, es importante:

- Cambiarle al bebé los pañales manchados de orina o heces lo antes posible
- Mojar ocasionalmente las nalgas del bebé, entre los cambios de pañales, con agua caliente directamente del grifo o vertida mediante una botella
- Esperar a que al bebé se le seque la piel completamente antes de ponerle un pañal nuevo
- Secar la piel cuidadosamente dando unos toquitos con un paño suave (frotar la piel puede provocar irritación)
- Colocar el pañal de manera que quede holgado y no irrite la piel del bebé

Si usted utiliza pañales de tela, enjuáguelos varias veces después de cada lavado para eliminar cualquier resto de jabón o detergente que pudiera irritar la piel del bebé. Al lavar la ropa del bebé, evite utilizar suavizantes o perfumes para la lavadora o la secadora, que también podrían irritarle la piel.

Algunos expertos recomiendan dejar al bebé sin pañales durante varias horas al día para que la piel irritada pueda secarse y "respirar". Esto resulta más fácil si coloca al bebé en una cuna con sábanas impermeables o sobre una toalla grande en el suelo.



En el caso de algunos bebés que tengan la piel especialmente sensible, puede ser útil aplicar una crema o pomada protectora cada vez que se cambia el pañal, pero no todos los bebés la necesitan.

## Tratamiento

La dermatitis del pañal a menudo remite cuando se controla frecuentemente el estado de los pañales del bebé y

estos se cambian en cuanto se mojan o se ensucian. La aplicación de una crema o pomada de óxido de zinc o de vaselina ayuda a aliviar la irritación y a proteger la piel de la humedad. Cada vez que se cambie el pañal, se debería cubrir generosamente con ella la zona afectada por la erupción.

La dermatitis del pañal suele desaparecer en dos o tres días con los cuidados que acabamos de describir, aunque a veces puede durar algo más. Si persiste o si al bebé le empiezan a salir granitos con pus en la piel, consulte al pediatra. Para ciertos tipos de dermatitis, el pediatra puede aconsejar usar durante algunos días una crema con antifúngicos, antibióticos o corticosteroides suaves, hasta la que la erupción desaparezca.

## Cuando cambie el pañal del bebé téngalo todo preparado

Antes de empezar, prepare todos los accesorios que va a necesitar:

- un pañal
- alfileres de gancho o aseguradores (si va a utilizar pañales de tela)
- un recipiente lleno de agua tibia y bolitas de algodón (para bebés de piel sensible) o bien una toalla suave y limpia o toallitas limpiadoras para bebés
- pomada para pañales o vaselina (para prevenir y tratar posibles erupciones)
- un cambiador, toallita o paño o empapador para colocar encima al bebé



Asegúrese de tenerlo todo a mano. **Nunca se debe dejar a un bebé desatendido, ni siquiera un segundo.** Hasta un recién nacido puede sorprender a sus padres por su capacidad de rodar sobre sí mismo.

## Limpiar las partes íntimas del bebé

Utilizando una manopla suave y húmeda, bolitas de algodón o toallitas limpiadoras para bebés, limpie

### Consejo #1

Las bolsas de basura que contengan pañales sucios deberían desecharse regularmente (aproximadamente una vez al día). Así no solo evitará el mal olor de los pañales sucios sino también el crecimiento de bacterias. Siempre lávese bien las manos después de cambiarle el pañal al bebé para evitar la propagación de gérmenes.

delicadamente las partes íntimas del bebé de delante hacia atrás (nunca al revés, sobre todo en las niñas, para evitar extender las bacterias que podrían provocar infecciones urinarias). Tal vez prefiera levantar las piernas del pequeño, sosteniéndolo por los tobillos para acceder mejor a sus partes íntimas. No se olvide de limpiarle los pliegues que se forman en los muslos y las nalgas.

Si se trata de un niño, cúbrale el pene con un pañal limpio durante el cambio de pañales porque la exposición al aire a menudo desencadena la micción (deseo de orinar) -sobre usted, las paredes o cualquier otra cosa que esté dentro de su alcance. Una vez que haya lavado las partes íntimas del bebé, séquelo con una toallita limpia y aplíquese pomada o vaselina.



### Información obtenida en parte de:

Larrissa H. MD (2010) The Nemours Foundation. Obtenido de [http://kidshealth.org/parent/en\\_espanol/embarazo/diapering\\_esp.html?tracking=P\\_RelatedArticle#](http://kidshealth.org/parent/en_espanol/embarazo/diapering_esp.html?tracking=P_RelatedArticle#)  
Eleana P. MD (2008) The Nemours Foundation. Obtenido de [http://kidshealth.org/parent/en\\_espanol/padres/diaper\\_rash\\_esp.html#](http://kidshealth.org/parent/en_espanol/padres/diaper_rash_esp.html#)

## Eventos de la Comunidad

- **La Biblioteca de Provo**– "Tiempo de Cuentos" Todos los Viernes para las familias que hablan Español de 10:30am–11am y todos los Lunes de 7pm– 7:30 pm
- **La Biblioteca de Orem**- Cuentos en Español el 3er miércoles de cada mes a las 10:30am
- **Grupo para Padres en Español**-el miércoles 27 de Septiembre de 6 a 7 pm. En el Departamento de Salud. Si tiene preguntas llamar al 801.851.7538
- **Clase para los asientos del bebé**– el \_\_\_ de Septiembre a las \_\_\_pm, En el Departamento de Salud. Si desea que revisen el asiento de su bebé llamar para hacer una cita (o si tiene preguntas) al 801.851.7035
- **Centro Hispano**– Festival Latinoamericano el día 2, 3 y 5 de Septiembre Gratis en el "Historic County Courthouse" Para mas información llamar al 801.655.0258